

КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЭЛЬ®

ГОТОВИМСЯ К ОПЕРАЦИИ

Брошюра для пациента и его близких



Приветствуем вас в клиническом центре «Медиаль»!

Операция – это серьезный шаг в лечении любого заболевания, поэтому необходимо пройти правильную подготовку, которая поможет избежать возможных осложнений и повысить эффективность медицинского вмешательства.

Самый главный принцип клиники Медиаль - это строго индивидуальный подход к каждому пациенту. При этом высшей ценностью мы считаем качество лечения и высочайший профессионализм.

Подготовка к плановой операции включает в себя несколько этапов, каждый из которых имеет свои особенности и требует особого внимания. Чтобы вы чувствовали себя максимально комфортно на каждом из них, рекомендуем ознакомиться с информацией, приведенной в брошюре.

Предоперационная подготовка



Все необходимые инструкции перед операцией вам даст оперирующий врач. Он проведет медицинский осмотр, ознакомится с лабораторными анализами, ЭКГ. Поэтому очень важно принести с собой все имеющиеся результаты исследований и относящиеся к вашему случаю медицинские документы. При необходимости будут повторно проведены анализы крови и собраны образцы для посева на инфекции.

Кроме того, вы обязательно встретитесь с врачом-анестезиологом. Он расскажет о процессе подготовки к операции, о том, какой метод анестезии подойдет именно вам, как будет проходить процесс обезболивания, в том числе и после операции.

Если вы принимаете аспирин или аспиринсодержащие препараты (ТромбоАсс, Кардиомагнил, Клопидогрел, или другие средства, влияющие на свертываемость крови) и, если у вас когда-либо имели место быть нарушения свертывающей системы крови (длительное кровотечение после удаления зуба, образование подкожных кровоизлияний и гематом после незначительных ударов и травм), обязательно сообщите об этом врачу - анестезиологу.

Не забудьте рассказать и о других лекарствах, если вы их принимаете, об аллергии и хронических болезнях. Обратите внимание: ни в коем случае нельзя прекращать приём препаратов по собственной инициативе, без консультации с врачом.

Госпитализация в стационар



В нижеприведенном списке перечислены все документы, которые вы должны иметь при себе в день госпитализации.

Чтобы вам было удобнее, отмечайте галочками выполненные пункты:

- Удостоверение личности (паспорт);
- Полис ОМС/ДМС;
- СНИЛС;
- Если у пациента есть опекун, следует предъявить соответствующие документы;
- Направление врача;
- Медицинская карта (если вам ее выдал врач);
- Распечатанные результаты: крови и/или посевов, снимки, ЭКГ и других исследований, имеющих отношение к операции;
- Заключение врачей.

Если вы страдаете хроническими заболеваниями и принимаете какие-либо лекарства на постоянной основе, принесите их с собой в оригинальной упаковке.

Личные вещи, которые необходимо иметь при себе:

- Удобная одежда для пребывания в стационаре (пижама, халат, спортивный костюм, комплект нижнего белья);
- Сменная обувь (из кожи или ПВХ).
- Личные вещи, которые помогут скрасить досуг в клинике (книги, журналы).

Если вы решили взять с собой ценные вещи, то рекомендуем оставить их в сейфе, который находится в палате, либо на посту медсестер.

Верхнюю одежду и уличную обувь мы попросим оставить в гардеробной в индивидуальных чехлах, ее нельзя брать с собой.

Все перечисленное крайне важно и необходимо для того, чтобы вас могли принять на госпитализацию.



Перед госпитализацией мы рекомендуем:

1. Принять душ и вымыть волосы вечером (накануне дня операции). Утром, в день операции, также необходимо принять душ. (См. инструкцию*).
2. В течение нескольких дней до операции ни в коем случае не брейте оперируемую область. Желательно сделать это утром в день операции.
3. Удалите с ногтей любое покрытие (это необходимо для правильного измерения сатурации), сотрите макияж и снимите все украшения.
4. Не используйте духи, туалетную воду. Запахи могут вызвать приступ аллергической реакции у других пациентов клиники.
5. Приехать в клинику вы должны в обозначенное врачом время. Возможно, это будет в день операции либо накануне, для более тщательной подготовки. Ограничьте еду и питье в соответствии с указанием врача-анестезиолога.
Несоблюдение этого условия приведет к отмене операции по медицинским соображениям.
6. Если в то время, когда вам запрещено принимать пищу, потребуются принять лекарства, можно сделать это, запивая небольшим количеством воды.
7. Нельзя жевать жевательную резинку или есть конфеты, пока действует запрет на приём пищи.
8. В клинике запрещено курить, в том числе кальяны, вейпы и электронные сигареты.
9. Подготовка кишечника проводится только по необходимости и в соответствии с указаниями оперирующего врача.

Соблюдение вышеприведенных указаний крайне важно для вашей безопасности в ходе проведения анестезии и операции.

Госпитализация в отделение перед операцией



Необходимо приехать в клинику в указанное лечащим врачом или специалистом отдела госпитализации время. Для операций, назначенных на ранние утренние часы (с 9 до 11 утра) следует быть в клинике не позднее 7:30 часов утра.

В случае, если врач дал указание прибыть в больницу за день до операции, уточните у него время прибытия.

Регистрация производится до госпитализации в отделение. На данном этапе вас примет медицинская сестра приемного покоя, которая предложит подписать необходимые документы, в том числе информационное согласие.**

Чтобы процедура регистрации была быстрой и эффективной, вы должны иметь при себе все необходимые документы. При отсутствии чего-либо провести регистрацию будет невозможно.

Далее вас проводят в палату, где вы будете находиться до поступления в операционную.

День операции



Непосредственно перед операцией сотрудники отделения подготовят вас в соответствии с указаниями врача и видом операции. Помогут переодеться в специальную одежду для операционной, проконтролируют прием антибиотиков и т.п.

На данном этапе рекомендуется снять слуховые аппараты, протезы, очки, контактные линзы.

Очередность проведения операции устанавливается оперирующим хирургом.

Мы можем отправить смс-сообщение (при условии, если родственник/близкий человек подписал необходимое согласие и оставил номер телефона во время регистрации) об окончании операции и текущем состоянии пациента.



Послеоперационный период

После операции вас переведут в палату интенсивной терапии, расположенную рядом с операционной, для наблюдения за состоянием и своевременного оказания помощи. В это время будут отслеживаться показатели жизнедеятельности (сатурация кислорода, артериальное давление, пульс) и уровень боли. В соответствии с этим будет оказана медицинская помощь.

После этого вас переведут в палату стационара для лечения и продолжения наблюдения и расскажут о принятом в отделении режиме.

В палатах клиники есть все необходимое для комфортного нахождения. Каждая из них оснащена многофункциональными кроватями и звуковой системой оповещения на круглосуточный пост медицинской сестры.

Длительность госпитализации после операции зависит от вида операции, а также от индивидуальных особенностей пациента, таких как возраст, состояние здоровья и темпов выздоровления.

Родственникам и близким людям можно навещать пациента во время госпитализации в указанные персоналом часы.

Вместе с тем важно помнить, что полноценный отдых после операции крайне важен и жизненно необходим для восстановления. При необходимости и в соответствии с вашим самочувствием можно попросить о сокращении визитов.

В случае нарушения режима пребывания в стационаре, курении и т.п., пациент будет выписан независимо от его состояния.

Важность лечения послеоперационной боли



Снижение интенсивности послеоперационной боли помогает облегчить самочувствие и позволит восстановить мобильность на более раннем этапе.

Медицинские сотрудники будут оценивать ваш уровень боли с помощью специальной шкалы болевых ощущений.

Вы сможете описать свои болевые ощущения с помощью шкалы от 0 (отсутствие боли) до 10 (невыносимая боль) или словами: ничего не болит, легкая боль, средняя боль, очень сильная боль.

Шкала болевых ощущений



Сразу же сообщите медицинскому персоналу о появлении боли, не ожидая, пока она усилится. Запомните, чем слабее боль, тем легче ее снять.

При появлении побочных явлений сообщите об этом медицинскому персоналу.

Питание

Питание в стационаре подобрано в соответствии с потребностями и состоянием после операции.

Если Вам требуется особое меню, сообщите об этом врачу во время приема в отделение.



Выписка из больницы

Лекарственное лечение

Если вам рекомендовали принимать лекарства после операции, важно уточнить название и вид лекарства, его воздействие, точную дозировку, время приема, длительность приема, побочные явления и в каких случаях следует обращаться за медицинской помощью.

Работа кишечника

Очень важно поддерживать хорошую работу кишечника. При необходимости вы сможете посоветоваться с врачом по поводу препаратов, которые в этом помогут.

Обработка операционной раны

Врач даст рекомендации по уходу за операционной раной. Обмывать водой с мылом можно только после получения разрешения от медицинского работника. Нельзя принимать ванну, посещать баню или сауну, купаться в бассейне или в водоемах до того, как это разрешит ваш лечащий врач.

Обязательно сообщите лечащему врачу, если у вас возник один или несколько из нижеперечисленных симптомов (телефон лечащего врача будет указан в выписке):



- Повышение температуры тела;
- Покраснение, отек и повышенная чувствительность вокруг операционной раны;
- Обильные выделения в области операционной раны, кровотечение.



Возвращение к обычному распорядку и физической активности

Важно выяснить у лечащего врача, когда вы можете вернуться к обычной деятельности и какие физические нагрузки разрешены вам после операции. Обязательно задавайте уточняющие вопросы по всем непонятным вопросам.

Мы приложим все знания и опыт для того, чтобы вы постоянно чувствовали искреннюю заботу о вас и вашем здоровье на протяжении всего периода нахождения в клинике «Медиаль».

Желаем Вам скорейшего выздоровления!



***Инструкции по принятию душа перед операцией**

На поверхности кожи человека находится множество бактерий, которые являются частью естественной среды человеческого организма. Соблюдение гигиены способствует профилактике инфекций в области операции. Чтобы снизить количество микроорганизмов на поверхности кожи, рекомендуется тщательно принять душ как минимум 2 раза: один раз вечером перед операцией, а второй раз - в день операции, как можно ближе к ней. Не следует брить область операции заблаговременно. Желательно брить область вмешательства утром в день операции.

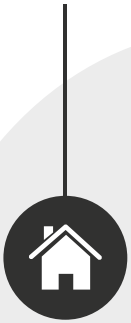
Инструкции по эффективному и удобному мытью:

1. Мыться следует в душе под проточной водой с помощью мыла. Волосы вымойте обычным шампунем.
2. Тщательно вымойте области повышенного скопления бактерий: подмышки, пупок, область половых органов, пах, область ягодиц и анального отверстия. Женщинам также важно тщательно помыть зону под молочными железами.
3. Вытритесь чистым полотенцем и наденьте чистую одежду.

****Из федерального закона об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации**

Права пациента

1. Право на получение медицинской помощи: все люди имеют равное право на получение медицинской помощи без дискриминации по какому-либо признаку.
2. Информированное согласие: медицинская помощь оказывается только при условии согласия пациента. Это согласие может быть дано только после предоставления пациенту всеобъемлющих объяснений касательно диагноза, рекомендуемого лечения, рисков и преимуществ, других методов лечения, побочных явлений и исходов в случае отсутствия лечения.
3. Сохранение приватности: пациент имеет право на конфиденциальность и приватные условия во время процедур на всех этапах медицинского обслуживания.
4. Врачебная тайна: все сотрудники медицинского учреждения обязаны сохранять врачебную тайну пациента.
5. Право на получение медицинской информации: пациент имеет право на получение информации из своей медицинской документации, включая ее копию.



Мы всегда готовы помочь.

После выписки в случае любых изменений в состоянии здоровья,
а также если вам необходимо посоветоваться с врачом,
вы можете обратиться в клинику по телефонам:

8 (3412) 682-000

8 (800) 301-16-41

КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИАЛЬ®

426009, г. Ижевск, ул. Совхозная, 3а
e-mail: clinic@medial.pro

медиаль.рф

